

7 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКОГО ОБЩЕНИЯ



ПРАВИЛО 1.

Безусловная любовь и принятие своего ребенка.

Суть данного правила заключается в том, чтобы любить и принимать ребенка просто так, просто за то, что он есть

ПРАВИЛО 2.

Признание права ребенка на самостоятельность и ошибки.

Важно не вмешиваться в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством родители сообщают ребенку: «С тобой все в порядке! Ты справишься!»

ПРАВИЛО 3.

Активное слушание.

Важно показать, что вы «слышите» ребенка. Для этого лучше всего сказать, что именно, по вашему мнению, чувствует сейчас ребенок, озвучить его чувства или переживания.

ПРАВИЛО 4.

Дружелюбный, теплый, наполненный любовью тон общения.

Такой тон – самое главное условие успеха. Как только в совместной деятельности появляются «руководящие указания», то прекращается сотрудничество и вся совместная деятельность.

ПРАВИЛО 5.

Сотрудничество с ребенком в выполнении каких-либо дел – «Давай вместе!».

Важно оставлять ребенка в покое, если он хочет делать что-то сам и делает это с удовольствием. Но если ребенок столкнулся со сложностями, с которыми не может сам справиться, то тогда позиция невмешательства может принести вред. Если ребенку трудно, и он готов принять помощь родителя, обязательно необходимо ему помочь.

ПРАВИЛО 6.

Общение на равных.

Старайтесь общаться с ребенком на равных. Если использовать позицию «сверху» или «над», то дети часто протестуют и сопротивляются. Чем старше ребенок становится, тем ярче это проявляется. Обсуждайте вместе с ребенком как себя правильно вести на уровне его понимания. Создавайте вместе правила, способы поощрения и наказания.

ПРАВИЛО 7.

«Я-сообщение».

О своих чувствах важно говорить ребенку. Важно это делать грамотно, говорить о СЕБЕ, о СВОЕМ переживании, а не о ребенке и его поведении.