

**Управление образования  
администрации ЗАТО Александровск**

**Муниципальное бюджетное  
учреждение образования  
«Информационно-  
методический центр»  
(МБУО «ИМЦ»)**

Флотская ул., 5, г. Снежногорск,  
Мурманская область, 184682,  
тел./факс (815-30) 6-13-47  
e-mail: [imc\\_sneg@mail.ru](mailto:imc_sneg@mail.ru)  
ОКПО 76972929, ОГРН 1055100051720,  
ИНН/КПП5105031823/511201001

**от 10.10.2024 №490**  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Руководителям  
общеобразовательных организаций  
ЗАТО Александровск**

**Уважаемые руководители!**

Муниципальное бюджетное учреждение образования «Информационно-методический центр» информирует, что с 14 по 31 октября 2024 года на цифровом образовательном ресурсе «ЯКласс» (далее — «ЯКласс») будет реализован проект «Всероссийская Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор» (далее — Проект), направленный на формирование у школьников правильных представлений о здоровье, физической активности и психоэмоционального благополучия.

Основная цель Проекта — профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.

Проект включает серию бесплатных мероприятий для педагогов и обучающихся 1–11 классов образовательных организаций по темам (модулям): «Формирование навыков здорового образа жизни», «Профилактика вредных привычек», «Ответственность и здоровье».

В каждом модуле предусмотрены материалы:

- для учителей: конспекты уроков с подробным руководством, презентации с визуальными материалами для передачи ключевых идей, а также интерактивные задания для закрепления материала;

- для школьников: теоретические материалы, изложенные в доступной форме, практические упражнения и тесты для самопроверки усвоения темы.

Удобный формат включает раздел с мультфильмами, памятками, чек-листами и инструкциями, которые можно скачивать и применять в повседневной жизни.

Ключевые этапы Проекта:

- 14–31 октября — Тематические уроки по модулям (ЗОЖ, профилактика вредных привычек, ответственность и здоровье);
- 25–31 октября — Всероссийская викторина «Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему»;
- 1–18 ноября — Подведение итогов;
- 19 –30 ноября — Формирование и направление итоговых отчётов в регионы.

В соответствии с Рекомендациями для образовательных организаций по организации проекта Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор» и Положением о проведении проекта Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор» (приложение №№1, 2) необходима регистрация участников. Она проводится учителем, который регистрирует класс по ссылке: <https://www.yaklass.ru/info/events/olimp/Zdorove-nash-vybor> .

Подробная информация о Проекте размещена на официальной странице по адресу: <https://www.yaklass.ru/info/Zdorove-nash-vybor>.

Просим предоставить информацию об участии по форме (приложение №3) до 14 октября 2024 года на адрес электронной почты: [imcenter@mail.ru](mailto:imcenter@mail.ru) для подведения итогов участия образовательных организаций ЗАТО Александровск в Проекте.

Просим довести данную информацию до заинтересованных лиц.

Приложение: в электронном виде.

С уважением,  
Директор



**Е.М. Зламан**

Казначеевская Т.Ю.  
+79216670093