

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия»

РАССМОТРЕНО

Руководитель кафедры
общественно-научного цикла

Москалева Г.Б.
Протокол № 1 от «29» августа 2023
г.

ОДОБРЕНО

Руководитель методического
совета

Лужина И.А.
Протокол № 1 от «30» августа
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАОУ
«Гимназия»

В.П.Дегтярев

Приказ № 679 от «31» августа
2023 г.

Рабочая программа элективного курса

«Основы медицинских знаний»

для 10-11 класса

г. Полярный

2023 г.

Пояснительная записка

Курс предназначен для учащихся 10–11-х классов естественнонаучного профиля (медицинского класса).

Программа рассчитана на 68 часов на 2 года обучения (1 час в неделю).

Изучение элективного курса “Основы медицинских знаний” поможет проверить целесообразность выбора профиля дальнейшего обучения и будущей профессии выпускников.

Программа «Основы медицинских знаний» имеет комплексный характер, так как включает основы различных биологических наук: анатомии, физиологии, гигиены, микробиологии. Содержание и структура курса обеспечивают выполнение требований к уровню подготовки выпускников, научного мировоззрения, гуманности, привитие самостоятельности, заботливого отношения к людям.

Цель курса: профильная ориентация учащихся на продолжение образования, расширение знаний по ведению здорового образа жизни и оказанию первой помощи.

Задачи:

- формировать умения и навыки комплексного осмысления знаний, полученных на уроках ОБЖ, биологии, химии;
- сформировать знания о санитарно-гигиенических требованиях в труде, быту;
- освоить виды медицинской помощи.

Формы и методы обучения:

- лекции с элементами беседы;
- работа с дополнительной литературой и сообщения учащихся;
- практические занятия по оказанию первой медицинской помощи.

В результате изучения элективного курса «Основы медицинских знаний» на уровне среднего общего образования:

обучающийся научится:

- прогнозировать и оценивать опасные ситуации;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- транспортировать пострадавшего;

- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- использовать средства по оказанию первой помощи;
- правильно накладывать повязки.

Содержание программы (10 класс)

Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекции и меры их профилактики

Основные понятия об инфекционных заболеваниях. Дифтерия, грипп, признаки заболевания и профилактика. Вирусный гепатит, туберкулез. Пути передачи и профилактика. Дизентерия, сальмонеллез, ботулизм. Причины заболевания, профилактика.

Основные неинфекционные заболевания. Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний

Основные понятия о неинфекционных заболеваниях. Влияние факторов риска на вероятность развития неинфекционных заболеваний. Ишемическая болезнь сердца. Основные факторы риска при ишемической болезни сердца.

Первая медицинская помощь при травмах, ранениях и отравлениях

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Методы остановки кровотечения. Виды повязок и правила их наложения. Первая медицинская помощь при переломах. Первая медицинская помощь при отравлениях лекарственными препаратами, алкоголем, никотином. Первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии. Первая медицинская помощь при отравлениях угарным газом.

Содержание программы (11 класс)

Первая медицинская помощь при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при поражении электрическим током и при ожогах

Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан (солнечные лучи, низкая температура, электрический ток и т.п.). Первая медицинская помощь отморожении.

Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая медицинская помощь поражении электрическим током. Первая медицинская помощь ожогах.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Первая

медицинская помощь при инсульте. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при ЧС техногенного характера.

Тематическое планирование по элективному курсу составлено с учетом рабочей программы воспитания. Воспитательный потенциал данного учебного предмета обеспечивает создание благоприятных условий для приобретения обучающимися опыта существования социально-значимых дел:

- 1) опыт самостоятельного приобретения новых знаний, проведения научных исследований, опыт проектной деятельности;
- 2) опыт ведения здорового образа жизни и заботы о здоровье других людей;
- 3) опыт самопознания и самоанализа, опыт социально приемлемого самовыражения самореализации.

Тематическое планирование элективного курса

10 класс

Раздел	Количество часов	Теория	Практика	Дата занятия
Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекции и меры их профилактики	10	10	-	
Основные неинфекционные заболевания. Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний.	2	2	-	
	4	4		
Первая медицинская помощь при травмах, ранениях и отравлениях	6	5	1	
	12	9	3	
ВСЕГО	34	30	4	

Тематическое планирование элективного курса

11 класс

Раздел	Количество часов	Теория	Практика	Дата занятия
Первая медицинская помощь	12	7	5	

при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при поражении электрическим током и при ожогах	4	3	1	
Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	7	5	2	
	11	6	5	
ВСЕГО	34	21	13	

Поурочное планирование (10 класс)

Раздел	№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
10 класс			34	
Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекции и меры их профилактики	1	Основные понятия об инфекционных заболеваниях	2	
	2	Дифтерия, грипп, признаки заболевания и профилактика	2	
	3	Вирусный гепатит, туберкулез. Пути передачи и профилактика	2	
	4	Дизентерия, сальмонеллез, ботулизм. Причины заболевания, профилактика	3	
Зачет по теме			1	
Основные неинфекционные заболевания. Профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний	5	Основные понятия о неинфекционных заболеваниях.	1	
	6	Влияние факторов риска на вероятность развития неинфекционных заболеваний	2	
	7	Ишемическая болезнь сердца. Основные факторы риска при ишемической болезни сердца	2	
Зачет по теме			1	
Первая медицинская помощь при травмах, ранениях и отравлениях	8	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях	2	
	9	Методы остановки кровотечения	2	
	10	Виды повязок и правила их наложения.	1	
	11	Виды повязок и правила их наложения.	2	практ.
	12	Первая медицинская помощь при переломах	1	
	13	Первая медицинская помощь	2	

		при переломах	практик.	
14	Первая медицинская помощь при отравлениях лекарственными препаратами, алкоголем, никотином		3	
15	Первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии		2	
16	Первая медицинская помощь при отравлениях угарным газом		1	
Зачет по теме			1	
Зачет за год			1	

Поурочное планирование (11 класс)

Раздел	№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
11 класс			34	
Первая медицинская помощь при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при поражении электрическим током и при ожогах	17	Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан (солнечные лучи, низкая температура, электрический ток и т.п.)	2	
	18	Первая медицинская помощь при отморожении	1	
		Первая медицинская помощь при отморожении	1 практик.	
	19	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах	1	
		Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах	2 практик.	
	20	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током	2	
		Первая медицинская помощь	2	

		поражении электрическим током	практ.
	21	Первая медицинская помощь ожогах	2
		Первая медицинская помощь ожогах	1 практ.
Зачет по теме			2
Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	22	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности	2
	23	Первая медицинская помощь при инсульте	1
	24	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	2
		Первая медицинская помощь массовых поражениях	2 практ.
		Первая медицинская помощь при С техногенного характера	2 Ч
		Первая медицинская помощь при С техногенного характера	2 Ч практ.
Зачет по теме			2
Зачеты	25	Зачет по курсу (теория)	2
	26	Зачет по курсу (практика)	3

Формы контроля

- Анкетирование
- Тесты
- Практические работы
- Сообщения (рефераты)

Список литературы

1. Краткая медицинская энциклопедия в 2-х томах. Под редакцией академика РАМН В.И. Покровского. НПО «Медицинская энциклопедия», «Крон- Пресс», 1994г.

2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов ОУ. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский. Под общей редакцией А.Т. Смирнова, М., «Просвещение», 2001г.
3. Основы медицинских знаний, Т.В.Волкитина, Г.Г. Бральнина, Н.И. Никитинская. 2011
4. Энциклопедия Амосова. Алгоритм здоровья человека и общества. Н.Н. Амосов. М., ООО «Издательство АСТ», 2002г.

