

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия»

РАССМОТРЕНО
на заседании
кафедры предметов
гуманитарного цикла

Томенко Е. В.
Протокол № 1 от 29.09.2023г.

ОДОБРЕНО
на заседании МС

Лужина И. А.
Протокол № 11 от 30.08.2023 г.

«Утверждаю»
И. о. директора МАОУ
«Гимназия»

Дегтярев В. П.
Приказ № 679 от 31.08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

Пулевая стрельба из пневматической винтовки

Уровень среднего общего образования

Срок освоения 1 год (10 класс)

Составитель:

Михайлова И.А.

Полярный 2023г.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Пулевая стрельба» подготовлена на основе Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года (с последующими изменениями и дополнениями), Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413)

Общая характеристика курса внеурочной деятельности

Программа ориентирована на подготовку подростков к службе в Вооруженных силах, к участию во Всероссийском детско-юношеском движении «Школа безопасности», соревнованиям по военно-прикладным видам. Государством предпринимаются меры по возрождению системы военно-патриотического воспитания детей и подростков.

Обучающиеся приобретают нравственные, морально-психологические, физические качества, а также специальные профессиональные знания, навыки и умения, необходимые будущему защитнику Отечества.

Целью программы является:

Обеспечение военно-патриотического воспитания через ознакомление обучающихся с основами теории и практики спортивной стрельбы из стрелкового оружия, достижениями Российских спортсменов в стрелковом спорте.

Задачи:

Предметные

- Ознакомление с основами и правилами стрельбы из стрелкового и пневматического оружия

- изучение и практическое освоение приемов из готовки для ведения огня из различных положений;
- освоение практических навыков выполнения нормативов с оружием;
- обучение ведению меткого огня из пневматического оружия по спортивной мишени и другим целям;
- привитие учащимся практических навыков безопасного владения оружием.

Метапредметные

- личностное развитие обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- развитие навыков социального общения, адаптации к жизни в современном обществе;
- развитие быстроты реакции, мышления, трудолюбия;
- развитие способности к концентрации внимания.

Личностные:

- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание спортивной этики и культуры поведения в коллективе;
- патриотическое воспитание на примерах высоких достижений в стрельбе Российских спортсменов;
- профилактика асоциального поведения детей в условиях спортивной борьбы.

-Соблюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

В соответствии с планом, программа рассчитана на 1 год, реализуется в объеме 34 часов из расчета 1 час в неделю.

Содержание курса внеурочной деятельности с учетом формой организации и видов деятельности

Название раздела. Тема занятия	Форма	Вид деятельности
Тема №1. Вводное занятие. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Вводный инструктаж.	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные

		качества
Тема №2. Меры безопасности при стрельбе Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами .Порядок организации тренировок.	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема № 3. Материальная часть оружия Устройство пневматических винтовок. Устройство прицелов внесение поправок	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №4. Правила соревнований, инструкторская и судейская. Порядок стрельбы Выполнение обязанностей судьи	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №5 Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена спортсмена. Кровообращение. Сердце и сосуды. Центральная нервная система, органы чувств. Общий режим дня. Значение водных процедур. Закаливание организма.	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №6 Общая физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнения для развития координации и точности движений. Комплексное упражнение на ловкость	практическая	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №7. Специальная физическая подготовка Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания Упражнение с оружием по многократному подъёму оружия в район прицеливания	практическая	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №8. Основы техники и тактики стрельбы. Рациональная поза из подготовки стрелка. Распределение внимания спортсмена.	практическая	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №9. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки в стрельбе из пневматической винтовки. Корректировка и самокорректировка стрельбы. Стрельба на кучность. Стрельба на меткость с самокорректировкой. Стрельба в регламенте соревнований. Тренировки без патронов. Контрольные стрельбы. Выполнение упражнений по стрельбе на время и меткость.	практическая	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №10 Итоговое занятие. Подведение итогов за год обучения	зачет	Познавательные навыки:

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание спортивной этики и культуры поведения в коллективе;
- патриотическое воспитание на примерах высоких достижений в стрельбе Российских спортсменов;
- профилактика асоциального поведения детей в условиях спортивной борьбы.

Предметные

- ознакомление с основами и правилами стрельбы из стрелкового оружия;
- изучение и практическое освоение приемов изготовления для ведения огня из различных положений;
- освоение практических навыков выполнения нормативов с оружием;
- обучение ведению меткого огня из пневматического оружия по спортивной мишени и другим целям;
- привитие учащимся практических навыков безопасного владения оружием.

Метапредметные

- личностное развитие обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- развитие навыков социального общения, адаптации к жизни в современном обществе;
- развитие быстроты реакции, мышления, трудолюбия;
- развитие способности к концентрации внимания.

Срок реализации программы - 1 год.

Планируемый результат

Обучающийся должен знать:

- историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- основные правила стрельбы; материальную часть пневматического оружия;

Обучающийся должен уметь:

- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую винтовку;
- стрелять по мишеням из различных положений,
- корректировать и самокорректировать стрельбу;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе.

Ожидаемые результаты освоения программы.

Личностные:

- Стремление к достижению успешности;
- Инициативность;
- Осознание своей социальной роли;
- Объективная самооценка на основе самоанализа;
- Умение работать в коллективе.

Метапредметные:

- Умение соотносить свои действия спланируемыми результатами;
- Осознанный выбор наиболее эффективных способов решения учебных и познавательных задач;
- Соблюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

Механизм определения результативности программы.

Освоение программы предусматривает проведение итоговой аттестации обучающихся.

Итоговая аттестация проводится по завершении освоения дополнительной общеразвивающей программы в целях определения степени уровня освоения обучающимися всего объема содержания дополнительной общеобразовательной программы.

Формы подведения итогов реализации программы.

Подведение итогов реализации программы осуществляется в форме контрольных стрельб.

Тематическое планирование

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Электронные(цифровые) образовательные ресурсы
1.	Вводное занятие. Обзор развития стрелкового спорта в России	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
2.	Меры безопасности при стрельбе. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
3.	Порядок организации тренировок.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
4.	Материальная часть оружия Устройство пневматических винтовок.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
5.	Устройство прицелов внесение поправок	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
6.	Правила соревнований, инструкторская и судейская. Порядок стрельбы.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
7.	Выполнение обязанностей судьи	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
8.	Краткие сведения о строении и Функциях организма человека.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
9.	Гигиена спортсмена.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
10.	Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
11.	Упражнения для развития координации и точности движений.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
12.	Комплексное упражнение на ловкость	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
13.	Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
14.	Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
15.	Упражнение с оружием по многократному подъёму оружия в Район прицеливания	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2

16.	Упражнение с оружием по многократному подъёму оружия в Район прицеливания	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
17.	Основы техники и тактики стрельбы...	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
18.	Рациональная поза изготовки стрелка	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
19.	Распределение внимания спортсмена	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
20.	Корректировка и самокорректировка стрельбы.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
21.	Стрельба на кучность.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
22.	Стрельба на кучность.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
23.	Стрельба на кучность.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
24.	Стрельба на кучность.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
25.	Стрельба на меткость с самокорректировкой	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
26.	Стрельба на меткость с самокорректировкой	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
27.	Стрельба на меткость с самокорректировкой	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
28.	Тренировки без патронов.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
29.	Выполнение упражнений по стрельбе на время и меткость	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
30.	Выполнение упражнений по стрельбе на время и меткость	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
31.	Стрельба в регламенте соревнований.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2

32.	Стрельба в регламенте соревнований.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
33.	Контрольные стрельбы.	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
34.	Итоговое занятие. Подведение итогов за год обучения	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2

