

## **План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий в МАОУ «Гимназия» на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, организация мероприятий по внедрению комплекса ГТО.

**Задачи:**

- создание условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеурочного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей учащихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности учащегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Программа включает в себя семь основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, динамической паузы	август	Цыпнятова Т. И.
2.	Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Семенников С. А. Годеева Е.А.
3.	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь май	учителя физической культуры
4.	Проведение классного часа о режиме дня гимназиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь январь	Краснопеева А. В., классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен и занятий физическими упражнениями в начальных классах	в течение года	учителя начальных классов, учителя физической культуры
6.	Динамическая пауза в первых классах	в течение года	Учителя первоклассников
7.	Проведение физкультминутки на уроках	в течение года	учителя-предметники
8.	Уроки физической культуры на открытом воздухе	в течение года	учителя физической культуры
9.	Проветривание кабинетов	в течение года	учителя-предметники
10.	Занятия физическими упражнениями в группах развития	в течение года	учителя начальных классов
11.	Витаминизация; напитки, соки, фрукты	в течение года	Работники столовой
12.	Профилактическая работа по предупреждению травматизма и несчастных случаев на уроках и во внеурочной деятельности	в течение года	Михайлова И.А., классные руководители, учителя физической культуры

<b>Организация медицинского обслуживания:</b>			
	Мониторинг состояния здоровья учащихся 1-11 классов.	в течение года	Мед. работник
<b>Внеурочная деятельность (Спортивный клуб «ЮНИОР»):</b>			
1.	Спортивная секция «Пионербол» 5 класс	в течение года	Ризаева Е.А.
2.	Спортивная секция «Стрельба» 7-11 класс	в течение года	Михайлова И.А.
3.	Спортивная секция «ГТО» 1-11 класс	в течение года	Ризаева Е.А. Годеева Е.А.
4.	Спортивная секция «Подвижные игры» 1-4класс	в течение года	Ризаева Е.А.
5.	Спортивная секция «Футбол» 6-8класс	в течение года	Ризаева Е.А.
6.	Спортивная секция «Настольный теннис» 5-9 класс	в течение года	Федоркова Л.В.
7.	АФК 1-7 класс	в течение года	Годеева Е.А. Михайлова И.А.
<b>Мероприятия по внедрению комплекса ГТО:</b>			
1.	Формирование гимназической комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением классных руководителей.	сентябрь; январь; май.	Семенников С. А., Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.	Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО.	сентябрь; январь; май.	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, медицинский работник.
3.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности учащихся по программе спортивного комплекса ГТО.	в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры.	в течение года	учителя физической культуры
5.	Организация и проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне»	в течение года	Годеева Е.А., классные руководители, учителя физической культуры

			культуры
6.	Классный час "Готов к труду и обороне или просто ГТО"	сентябрь; январь.	Краснопеева А. В., классные руководители
7.	Создание информационного стенда по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8.	Размещение информации о внедрении комплекса ГТО на сайте гимназии.	в течение года	Поляков Я. А.
<b>Участие в соревнованиях:</b>			
1.	Утверждение календаря гимназических спортивно-массовых мероприятий.	август	Семенников С. А., Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.	День здоровья	февраль	Краснопеева А. В., учителя физической культуры
3.	Лыжня России и Праздник Севера	март	Семенников С. А., Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Фестивали ВФСК «ГТО»	Январь-апрель	Семенников С. А., Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5.	Президентские соревнования	апрель	Семенников С. А., Руководитель ШСК, учителя физической культуры
6.	Кубок Губернатора Мурманской области	Сентябрь- декабрь	Краснопеева А.А., Руководитель ШСК, учителя физической культуры

7.	Всероссийский Чемпионат ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»	Декабрь-март	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8.	Соревнования различных уровней	в течение года	Семенников С. А., Руководитель ШСК, учителя физической культуры
9.	Спортивные мероприятия ШСК «Юниор»	в течение года	Семенников С. А., Руководитель ШСК, учителя физической культуры
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «О привычках полезных и вредных»; «Распорядок дня и двигательный режим».	в течение года	Краснопеева А. В., учителя физической культуры, классные руководители
2.	Консультации для родителей «Здоровый образ жизни в семье»	в течение года	Краснопеева А. В., классные руководители, учителя физической культуры
3.	Досуговые спортивные мероприятия	в течение года	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>			
1.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-8 классов на тему " Мы любим спорт" и «ЗОЖ»	апрель	Федорова-Толстая О.К., учителя физической культуры
2.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»; «Гигиена школьника»;	сентябрь в течение года	классные руководители

	«Разговор о правильном питании»; «Отказ от вредных привычек».	октябрь ноябрь	
3.	Олимпиада по физической культуре	октябрь- ноябрь	Живцова И. Н., Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Размещение информации на сайте гимназии.	в течение года	Поляков Я.А.
5.	Оформление стенда «Спортивные достижения».	в течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры